

PAR FLORIAN DÉMON

Réussir votre carré potager de l'été

Vous avez envie de cultiver des légumes mais vous disposez d'un espace réduit ? Le carré potager résout précisément cette équation. Un moyen ludique pour les plus jeunes de découvrir le jardinage, une solution pratique pour gagner de la place et aménager sa terrasse ou son jardin.

Avec un carré potager, vous cultiverez sur un même plan une grande diversité de végétaux, sans pour autant compliquer l'entretien ou multiplier les tâches. Il constituera un réel potentiel de production, mais également un magnifique espace de loisir, d'éducation au jardin pour les enfants et d'échanges intergénérationnels. Personnalisable, il vous offrira la possibilité de cultiver, même tardivement, les fruits et légumes de votre choix. Agrémentez ensuite vos plats et boissons des résultats de votre travail et partagez-les !

Le point fort : faisant traditionnellement une surface d'un mètre carré, ce type de potager se divise facilement en neuf emplacements. De quoi associer neuf espèces différentes qui cohabiteront aisément malgré la surface limitée. Le modèle ici présenté comprend ainsi

six légumes et une suggestion de trois aromatiques pour les accompagner.

Le plus : le carré potager permet un gain de temps assez conséquent, car il nécessite un travail du sol peu important et un entretien réduit mais réel. La densité de plantation et la surélévation du bac par rapport au sol facilitent aussi les travaux de désherbage tout en limitant les dégâts causés par les limaces et autres nuisibles.

Conseil : le potager est à installer au soleil, afin de garantir une croissance optimale des végétaux. Vous pouvez placer un géotextile au fond de votre bac pour retenir la terre et permettre l'écoulement de l'excès d'eau. Utilisez un terreau horticole ou un mélange spécialement conçu pour les potagers. Pour mieux planifier vos cultures, divisez votre bac en neuf sous-carrés d'environ 30 cm de côté.

CE QU'IL VOUS FAUT...

1. Tomate cerise

1 plante en pot de 10,5 cm à 4,95 € l'unité.

2. Poivron rouge

1 plante en pot de 10,5 cm à 5,50 € l'unité.

3. Aubergine

1 plante en pot de 10,5 cm à 5,50 € l'unité.

4. Courgette

1 plante en pot de 10,5 cm à 4,95 € l'unité.

5. Tomates rouges

(Montfavet et cœur-de-bœuf)

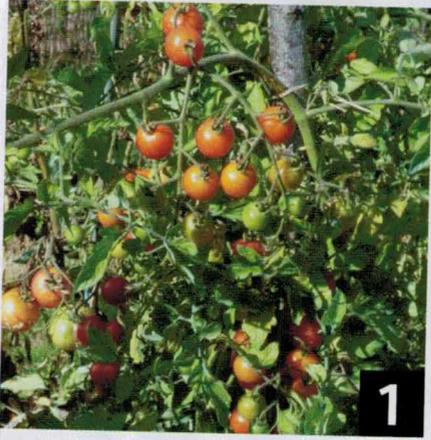
1 plante de chaque, en pot de 10,5 cm à 4,95 € l'unité.

6. Plantes aromatiques

Basilic en pot de 13 cm à 4,95 € l'unité. Thym en pot de 10 cm à 3,50 € l'unité. Romarin en pot de 10 cm à 3,50 € l'unité.



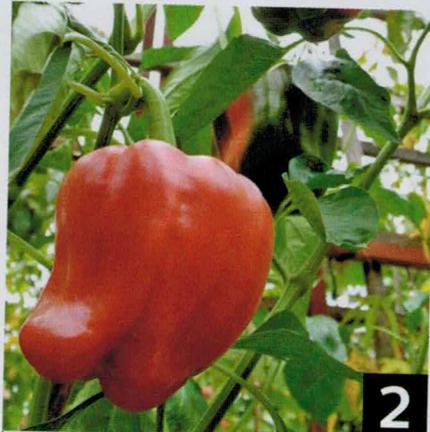
Mon EDEN
votre jardinerie en ligne



1

Tomate cerise

Véritable star de vos apéritifs et salades, la tomate cerise sera aussi celle de votre carré potager. Sa culture sur tuteur donnera tout au long de l'été des fruits réunis en grappes. Vous trouverez forcément celle qui vous convient parmi les différentes variétés existantes. La Sweet 100 est vigoureuse et vous assurera de nombreuses tomates sucrées. Pour plus d'originalité tournez-vous vers la Summer Sun qui vous donnera des fruits jaunes très parfumés ou encore la Red Pear qui vous étonnera par sa forme de poire.
Exposition : soleil. **Gel :** non rustique, plante annuelle. **Sol :** plutôt drainant, de type terreau potager. **Intérêt :** printemps puis été. **Plantation :** printemps.



2

Poivron rouge

Un excellent légume d'été. Comme ses cousines la courgette et l'aubergine, le poivron est demandeur de soleil. Cultivé sur tuteur, le pied atteindra environ 1 m de hauteur. Ses petites fleurs blanches laisseront place à des fruits qui deviendront rouges en mûrissant. Pour obtenir des poivrons verts, effectuez la récolte avant leur maturation. Le poivron sera la touche finale de tous vos plats d'été. Outre l'aspect gustatif, ses feuilles, ses fleurs ou encore son feuillage vert apporteront un plus décoratif non négligeable. **Exposition :** soleil. **Gel :** non rustique, plante annuelle. **Sol :** plutôt drainant, de type terreau potager. **Intérêt :** printemps puis été. **Plantation :** printemps.



3

Aubergine

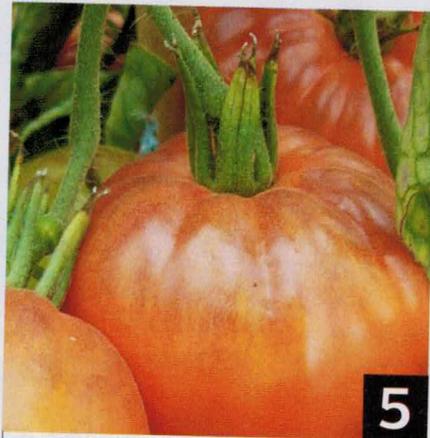
Véritable légume du soleil, elle est un incontournable de votre potager. Sa culture, à la portée de tous, vous permettra d'obtenir des légumes qui ajouteront une touche méditerranéenne dans votre cuisine. Ses fleurs violettes apporteront de la couleur à votre carré potager. Riche en fibres et peu calorique, vous ne manquerez pas de recettes pour la cuisiner crue, marinée ou cuite. Laissez-vous séduire par sa diversité de formes et de couleurs : ronde, allongée, bicolore ou même blanche. **Exposition :** soleil. **Gel :** non rustique, plante annuelle. **Sol :** plutôt drainant, de type terreau potager. **Intérêt :** printemps puis été. **Plantation :** printemps.



4

Courgette

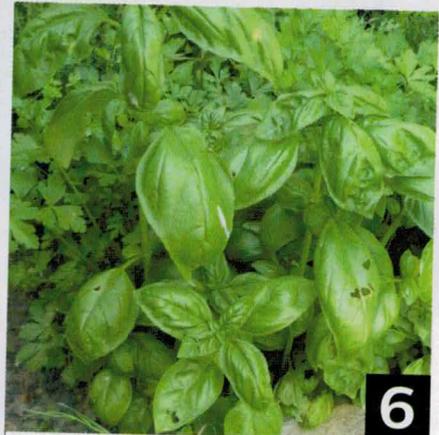
Ce légume n'a besoin que d'eau et de soleil pour pousser. Si vous l'aimez petite et bien tendre, récoltez-la avant qu'elle ait fini sa maturation. Vous pourrez la déguster de mille et une façons. En salade, cuite à l'eau ou gratinée, elle est riche en calcium, magnésium et potassium, et vous apporte ses bienfaits. Un plus ; ses fleurs jaunes sont comestibles. Comme pour l'aubergine, les formes et les couleurs ne manquent pas : ronde ou allongée, verte, jaune... Faites votre choix ! **Exposition :** soleil. **Gel :** non rustique, plante annuelle. **Sol :** plutôt drainant, de type terreau potager. **Intérêt :** printemps puis été. **Plantation :** printemps.



5

Tomate

Le légume que tout le monde souhaite déguster en été. La variété précoce Montfavet vous donnera des fruits à la chair douce et juteuse. Plus connue, la cœur-de-bœuf produira des tomates très charnues dont la taille vous surprendra. Si le mildiou vous fait peur, la Fantasio est faite pour vous : productive, vigoureuse et résistante aux maladies, elle se prête tout à fait à la culture en carré potager. Et si le rouge n'est pas votre couleur, testez par exemple la Green Zebra ou bien la Rose de Berne. **Exposition :** soleil. **Gel :** non rustique, plante annuelle. **Sol :** plutôt drainant, type terreau potager. **Intérêt :** printemps puis été. **Plantation :** printemps.



6

Aromatiques

Elles vont épicer votre carré potager... Savoureuses et aux vertus variées, il en existe pour tous les goûts. Touche finale de tous vos plats, boissons et desserts, elles sont aussi très faciles à cultiver. Le basilic est parmi les plus connues. Le planter dans votre potager vous permettra de l'avoir frais et à portée de main tout l'été. Pensez aussi au persil, à la ciboulette, au thym, au romarin, à l'origan, à la sauge, à la menthe... Ils présentent les mêmes avantages et seront tout aussi faciles à faire pousser. **Exposition :** soleil. **Gel :** non rustique, plante annuelle. **Sol :** plutôt drainant, de type terreau potager. **Intérêt :** printemps puis été. **Plantation :** printemps.